

MANTELZORGVOORSTELLING RAAKT PUBLIEK

Sparkel (2)

"Het is niet alleen jij tegen de rest van de wereld. Je kunt ervaringen delen en elkaar steunen." Ervaren theatermaker John van der Sanden begeleidde de theatervoorstelling *Mantelhelden*, onderdeel van het project *Sparkel*, die is bedoeld om elkaar te helpen.



Vijf jonge mensen verdiepten zich voor deze voorstelling in de mantelzorg. Aan de hand van toneel, zang en dans kwam aan de oppervlakte wat voor de buitenwereld vaak onzichtbaar blijft. "We zochten naar een gezamenlijke noemer voor onze theatervoorstelling", vertelt John van der Sanden. "We kwamen op mantelzorg uit, ook omdat mantelzorg niet alleen voor mensen met reuma is, maar ook bijvoorbeeld voor mensen met een aangeboren hersenafwijking. Zo konden we een grotere groep aanspreken."

De vijf deelnemers hadden niet zoveel tijd om samen met John een voorstelling in elkaar te zetten. "We begonnen zonder dat we wisten hoe het proces zich ging ontwikkelen." Hoewel John vaker met groepen werkt, was dit proces ook voor hem nieuw. "De voorstelling groeide naarmate we ons allemaal verdiepten in het onderwerp. We spraken over wie er mantelzorger kan zijn en wat dat betekent. We leerden het theateraspect kennen en terwijl we situaties op het podium speelden, schreven we verder aan de voorstelling. Het resultaat rakte het publiek. Veel viel op zijn plek. Ik vond het zo geweldig dat de vijf jongeren, Amal Ahmed, Charlie Rijvers, Kaniwar Ali, Nathalie van Bussel en Vera Bosch, er alles aan deden om er iets moois van te maken. Niets was teveel, niemand haakte af. Door die positieve inzet kon de voorstelling groeien en werd het geloofwaardig wat we deden."

Met elkaar

Een van de deelnemers was Charlie Rijvers (18). "Ik las de oproep in de krant. Ik had al eerder met John gewerkt, maar altijd met een script. Nu schreven we met elkaar het verhaal, gekoppeld aan zorg. Het was een uitdaging alles te geven. Ik heb genoten." Ze benadrukt dat ze veel heeft geleerd. "Niemand kende elkaar. We begonnen

met niets, we werden een groep en het project kreeg door alle inzet vorm." "Zonder de inzet van mantelzorgers zou het Nederlandse zorgsysteem niet houdbaar zijn", laat MantelzorgNL weten. "Dankzij informele zorg kunnen mensen, die chronisch ziek zijn, mee blijven doen aan de samenleving en verbetert hun kwaliteit van leven." John: "Wij wilden ook weten hoe het zit met de kwaliteit van leven van de mantelzorger zelf. Vooral als je jong bent en er thuis een grote verantwoordelijkheid op je schouders rust, moet je veel verstouwen." Hij ziet de verschillende fases bij mantelzorg. "Die lopen van ontkenning, boosheid en onzekerheid tot het aanvaarden. De ervaringen van de deelnemers en de patiënten waren de basis voor de toneelvoorstelling."

Emotioneel

Bezoekers reageerden emotioneel. "Ik kreeg er best een brok van in m'n keel." "Mooi hoe het kleine meisje in het toneelstuk haar Moederdag-cadeautje spontaan aan haar zus gaf. Zo was er middenin in alle onrust toch een moment dat liefde alles weer aan elkaar plakt." Een directeur van een middelbare school wilde de voorstelling voor zijn leerlingen gebruiken. John kijkt ook tevreden terug op dit project. Hij kijkt uit naar de nieuwe ronde in het project die in maart begint. "We gaan tien tot elf zaterdagen aan de slag met twaalf tot veertien deelnemers. Ik denk bijvoorbeeld aan een musical voor op school over reuma, maar alles is nog mogelijk!"

Aanmelden op www.projectsparke.nl. Dit is het tweede artikel over Sparkel.

NOORTJE KRIKHAAR



De Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (RZN) zet zich als landelijke patiëntenorganisatie in voor alle mensen met reuma. RZN is voor Nederland lid van EULAR. Centraal bij alles staat de vraag: 'Wat vind jij en wat is voor jou belangrijk?'. 'Wat kan RZN voor jou betekenen op de werkvloer, op school of thuis?' De slogan van RZN is 'Reuma? Samen bereiken we meer!' www.reumazorgnederland.nl

Project Sparkel is een initiatief van de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland binnen het programma Maatschappelijke Diensttijd. Meer lezen? Kijk op www.projectsparke.nl.