



MOET JE VERTELLEN DAT JE REUMA HEBT? (1)

'Ben ik verplicht om tijdens een sollicitatiegesprek te vertellen dat ik reuma heb?' Deze vraag wordt vaak gesteld in onze begeleiding. Er zijn meer vragen die geregeld terugkomen. Want werken of aan werk komen met een kwetsbare gezondheid is soms complex. Op het moment dat je langdurig ziek bent, komt er veel op je af. Thuis en op je werk. Daarnaast krijg je te maken met verschillende partijen, zoals je werkgever, specialisten, bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen, je huisarts en het UWV. We zetten de meest gestelde vragen op een rij, in twee opeenvolgende columns.

1. Moet ik mijn werkgever vertellen dat ik reuma heb?

Openheid over je ziekte is niet verplicht. Of je erover wilt vertellen hangt af van je persoonlijke situatie. Bekijk ten eerste in hoeverre het van invloed is op je werk. Je ziekte heeft in de ene functie wel invloed op het werk, en bij de andere functie is dat niet of minder het geval. Bij een kantoorbaan is de noodzaak misschien minder groot dan bij een fysieke baan in de bouw. Daarnaast speelt mee in hoeverre je zelf open over je ziekte wilt zijn. Het kan begrip opleveren als je open bent en aangeeft wat je wel en niet kan, en waar je beperkingen liggen. Maar dat is niet altijd het geval.

2. En hoe zit dat bij een sollicitatiegesprek?

Je hoeft in een sollicitatiegesprek - en ook niet in je motivatiebrief - te benoemen dat je reuma hebt. Mocht je het toch willen zeggen omdat het relevant is voor je werk, vertel het in positieve termen en in mogelijkheden. Bijvoorbeeld: 'Ik heb een reumatische aandoening, ik kan er goed mee leven door de medicijnen die ik

slik.' Heb je vanwege je ziekte een gat in je cv doordat je lange tijd niet hebt kunnen werken? Vertel dan dat je een periode uit de running was en veel leerde over jezelf. Misschien volgde je gedurende je ziekte wel een studie of cursus of leerde je om prioriteiten te stellen en voor jezelf op te komen. Dat soort eigenschappen zijn ook belangrijk voor een bedrijf. Vergeet niet dat het hebben van een chronische ziekte soms lijkt op het beoefenen van topsport; het vergt heel wat kracht en energie.

3. Wat zijn je rechten en plichten als werknemer als je door reuma veel uitvalt in werk?

Je mag niets doen wat je gezondheid verder schaadt. Verder moet je in geval van een ziekmelding meewerken aan je re-integratie. Merk je dat je ziek(er) wordt en dat dit je werk steeds meer beïnvloedt? Maak dit dan bespreekbaar bij je leidinggevende of bij een bedrijfsarts - deze heeft geheimhoudingsplicht. Misschien kun je in overleg andere werkzaamheden doen of vaker een kleine pauze nemen.



In de volgende column gaat het onder andere over de vraag; 'waar kan ik aankloppen bij vragen over mijn werk?'

**ROBBERT JANSSEN, DIRECTEUR
CENTRUM CHRONISCH ZIEK EN WERK**