



Talitha Dhondai: "Je kunt je situatie niet veranderen, maar wel de manier waarop je er tegenaan kijkt."
(Foto's: Martin Janssen Fotografie, www.martinjanssen.eu)

Thriving Magazine groeit sneller dan verwacht

**'JE KUNT DE
SITUATIE NIET
VERANDEREN,
WÉL HOE JE ER
TEGENAAN
KIJKT'**

"Je leven kan nog steeds geweldig zijn als je ziek bent! Ook in deze sombere pandemie." Talitha Dhondai gooide het roer radicaal om. Samen met Janet Bouwmeester lanceerde ze op 1 mei 2021 Thriving Magazine.

'Dit positieve tijdschrift biedt inspiratie voor mensen die zich niet willen laten beperken door hun lichaam,' staat op de site te lezen. En die belofte maken de twee communicatiespecialisten Janet en Talitha waar. Het online magazine voor mensen met een chronische aandoening of fysieke beperking had een vliegende start. "Ons team bestaat nu al uit zeven mensen." De onderwerpen die aan bod komen, zijn onder andere reizen, gezondheid, fashion & beauty, liefde & seks, wonen en werk. "Allemaal belicht vanuit de invalshoek van onze doelgroep," licht Talitha toe. "Andere websites geven informatie over het ziektebeeld. Wij richten ons op de kansen en mogelijkheden. Want er kan echt nog steeds heel veel, al dan niet een beetje aangepast." Thriving Magazine gaat in op toegankelijkheid, geeft tips en tricks en is een platform voor inspirerende verhalen.

Veel geleerd

Talitha en Janet kennen elkaar van het kwartaalblad NVLE Magazine van de landelijke vereniging voor lupus-, APS-, sclerodermie- en MCTD-patiënten. "Ik weet dus wat het is om over het ziektebeeld te schrijven," vertelt Talitha. Ze had de tien jaar die ze als vrijwilliger bij de NVLE heeft gewerkt hard nodig om te groeien tot wie ze nu is. Veertien jaar geleden kreeg Talitha te horen dat ze sclerodermie heeft. In 2016 zei ze in een interview voor ReumaMagazine: "Ik heb het voor de kiezen gehad, maar daar ook veel van geleerd. Ik leef veel bewuster. Ik heb geleerd om keuzes te maken en zo te zorgen voor meer kwaliteit in mijn leven." De patiëntenvereniging voelde ze als een warm bad, dat ze hard nodig had, vooral nadat ze in januari 2015 officieel afscheid nam van haar werk als communicatiespecialist bij Kega, het Digital Retail bureau van de Benelux.

Janet heeft alweer 25 jaar lupus. Toen ze na tien jaar ziekte in de ziektewet belandde en daarna een WIA-uitkering kreeg, gaf het vrijwilligerswerk bij de NVLE haar een hernieuwd gevoel van nut. Zo kon ze na het verliezen van haar werk toch een bijdrage leveren aan de maatschappij: "Je valt in een gat. Je hoeft niets meer. Niemand verwacht nog iets van

je. Het is fijn dat je dan zelf nieuwe waarde kunt creëren met wat je nog wel kunt, zoals nu met dit nieuwe magazine.”

Online handige optie

Talitha: “Schrijven heb ik altijd leuk gevonden, maar ik vond het tijd om te schrijven over meer dan medische informatie alleen. Daar kwam nog bij dat veel mensen door de coronapandemie zo somber werden. Dat moet en kan anders en daarom wilde ik zelf wat opzetten.” In Janet vond ze een sparringpartner. “We sloegen meteen aan het brainstormen. Gaan we iets fysieks doen, hoe vaak of kijken we naar de kansen online?”

Online bleek de meest handige optie. “Je hebt geen strakke deadlines en je hoeft minder te investeren, terwijl we zo ook

ons doel kunnen bereiken.” De naam was ook gauw gevonden. Thriving Magazine (‘Bloeiend magazine’) verwijst naar alle positieve dingen die je kunt meemaken. Ondanks of soms zelfs wel eens dankzij jouw chronische aandoening of beperking.”

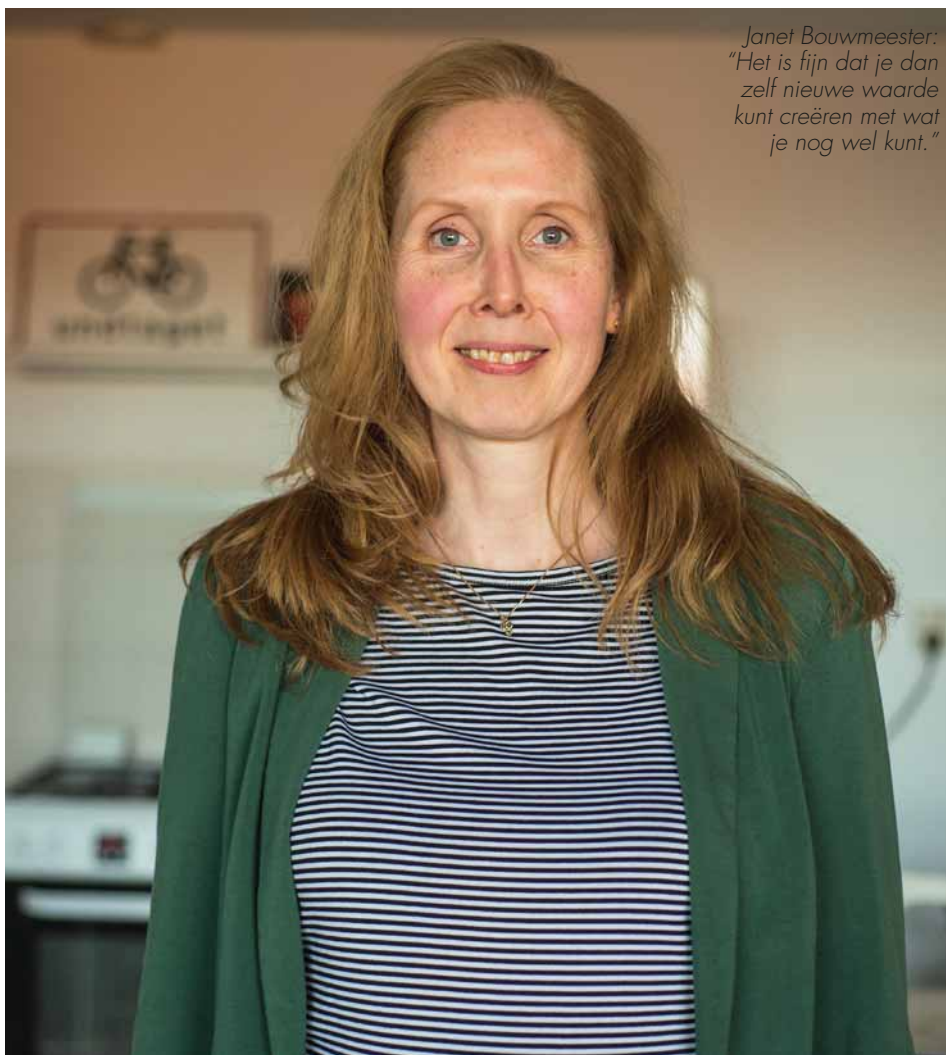
Ze blijft reëel. “Janet en ik ervaren natuurlijk de negatieve kanten van onze aandoening ook. We hebben geleerd om de dag of de week een positieve draai te geven. Er zijn mensen die zeggen dat we daarmee de realiteit geweld aandoen, maar het is een bewuste keuze om met Thriving Magazine op de positieve aspecten te focussen. We willen vooruit. Hoe meer je probeert, des te meer je bereikt. Is het dan niet allemaal met je lichaam dan toch wel in je hoofd. Maak

beladen momenten lichter voor jezelf door aan leuke dingen te denken. Je kunt wellicht toch op skivakantie. En zo is er meer mogelijk.”

Balans

Thriving Magazine gaat soms wat dieper op onderwerpen in, soms is het wat oppervlakkiger. Ook dat is een bewuste keuze. “Het gaat ons ook om die variatie. Niet superlichtig en ook niet te zwaar. Alles draait om balans. Je kunt je situatie niet veranderen, maar wel de manier waarop je er tegenaan kijkt.” Ze benadrukt: “We hebben niet alle antwoorden, maar bieden wel de inspiratie om anders tegen de wereld en vooral jouw eigen omgeving aan te kijken. Thriving Magazine sleept ons ook door de vervelende Covid-19-pandemie heen. Wij zijn bezig met iets positiefs en dat alleen al is alle energie en inzet waard! Dat positieve gevoel willen we met Thriving Magazine aan anderen overdragen.” En dat gevoel hebben nu al veel bezoekers overgenomen. “Het jaar 2021 was het begin, het jaar waarin we Thriving Magazine hebben opgebouwd. Dit jaar gaan we het online magazine verder ontwikkelen. We borrelen over van de plannen. Zo kunnen we specials over een bepaald thema samenstellen. We zoeken meer partners om mee samen te werken. Er is nog zoveel mogelijk! We willen alle kansen benutten om met Thriving Magazine anderen te inspireren en empoweren.”

Nieuwsgierig? Kijk op thrivingmagazine.nl en/of op Instagram (@thrivingmagazine).



NOORTJE KRIKHAAR

