

OVERZICHT VAN ALLE ZIEKTEREMMERS BIJ ONTSTEKINGSREUMA



Wat een verschil! Zo'n 30 jaar geleden waren er nog maar een handjevol geneesmiddelen bij reumatische aandoeningen die de ziekte konden remmen. En nu! Nu zijn er tientallen. Dat is ook te merken in de klinische praktijk. Ontstekingsreuma is weliswaar een impactvolle aandoening, maar dankzij het uitgebreide arsenaal aan geneesmiddelen kunnen de klachten van ontstekingsreuma sterk worden verminderd, is er veel minder schade aan de gewrichten door de reuma en ondergaan veel minder mensen operaties vanwege complicaties door de reuma.

Maar heb je nog het overzicht van alle geneesmiddelen die de ziekte bij ontstekingsreuma kunnen remmen? Ik had het niet. Vandaar dat ik alle ziekteremmers bij ontstekingsreuma bij volwassenen remmen deze ontstekingsstofjes heel op een rij heb gezet. Ik heb me gefocust op reumatoïde artritis, spondyloartritis (waaronder de ziekte van Bechterew) en artritis psoriatica.

Overeenkomsten tussen reumaremmers

De overeenkomst tussen ziekteremmers bij ontstekingsreuma

is, dat al deze middelen ons immuunsysteem enigszins afremmen. Bij ontstekingsreuma is ons immuunsysteem wat doorgeschoot waardoor er onder andere gewrichts- en soms ook huidklachten ontstaan. Anders dan pijnstillers die de pijn alleen verzachten, pakken de ziekteremmers de ontstekingsreuma bij de kern aan, waardoor de ziekte sterk wordt afgeremd. Deze middelen noemen we DMARDs (Disease Modifying AntiRheumatic Drugs). In de tabel staat een overzicht.

Hoe worden de middelen gemaakt?	Synthetische reumaremmers (DMARDs)			Biologische reumaremmers (DMARDs)						
	Hoe werken deze middelen	Conventionele DMARDs zonder specifiek aangrijpingspunt	JAK-remmers	PDE-remmers	Anti-TNF	Anti-IL-6	Anti-IL-17	Anti-IL-12/23	Anti-IL-23	T-cel remmers
Namen geneesmiddelen	Hydroxychloroquine (HCQ) Leflunomide (LEF) Methotrexaat (MTX) Sulfasalazine (SZS)	Baricitinib Filgotinib Tofacitinib Upadacitinib	Apremilast	Adalimumab Certolizumab Etanercept Golimumab Infliximab	Sarilumab Tocilizumab	Bimekizumab Ixealizumab Secukinumab	Ustekinumab	Guselkumab Risankizumab	Abatacept	Rituximab
Wordt vaak gebruik bij? - Reumatoïde artritis (RA) - Artritis psoriatica (PsA) - Spondyloartritis/Bechterew (SpA)	Verschilt per middel: HCQ: RA LEF: RA, PsA MTX: RA, PsA SZS: RA, SpA	Verschilt per middel, maar zowel voor RA, PsA als voor SpA zijn JAK-remmers beschikbaar	PsA	RA, SpA, PsA	RA	PsA, SpA	PsA	PsA	RA, PsA	RA
Hoe worden ze toegediend?	Meestal als tablet, methotrexaat soms als injectie	Als tablet	Als tablet	Als injecties, infliximab soms als infuus	Als injecties, tocilizumab soms als infuus	Als injecties			Als injecties of als infuus	Als infuus
Meest voorkomende bijwerkingen	Omdat dit heel verschillende middelen zijn wisselt dit per middel (zie tekst).	Infecties, veranderingen van het cholesterol	Infecties, maag-/darmklachten	Infecties/ Toedienreacties (bij sarilumab en tocilizumab soms ook veranderingen van het cholesterol)						