



# KWALITEIT VAN LEVEN VERBETERT BIJ MEDICINAAL CANNABISGEBRUIK

**Uit onderzoek van Bijwerkingencentrum Lareb en Bureau Medicinale Cannabis blijkt dat mensen die medicinale cannabis gebruiken, hun kwaliteit van leven zien verbeteren. Maar er kunnen bijwerkingen zoals duizeligheid, slaperigheid, droge mond, hoofdpijn en toegenomen eetlust optreden.**

Medicinale cannabis is niet geregistreerd als geneesmiddel. Dit komt door het ontbreken van voldoende wetenschappelijk onderzoek. Daarom is meer onderzoek naar het gebruik en de bijwerkingen bij verschillende patiëntengroepen nodig.

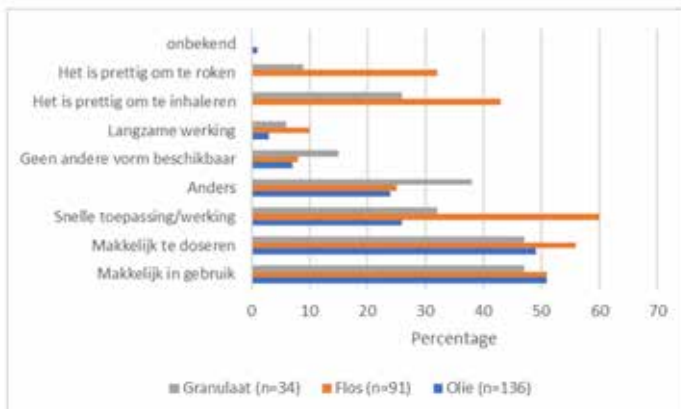
## ***Vragenlijst onderzoek***

Bijwerkingencentrum Lareb heeft samen met het Bureau Medicinale Cannabis (BMC) tussen maart 2021 en maart 2023 informatie verzameld over de verschillende indicaties en specifieke klachten waarvoor patiënten in Nederland medicinale cannabis gebruiken. Verder is gekeken wat de gebruikservaringen zijn en welke bijwerkingen er optraden. Patiënten werden uitgenodigd om deel te nemen aan dit

onderzoek via een folder die ze ontvingen bij hun medicinale cannabis. Over een periode van 12 maanden ontvingen de deelnemers vier online vragenlijsten: bij het aanmelden en vervolgens na 2, 6 en 12 maanden.

In totaal deden 251 patiënten mee aan het onderzoek. De gemiddelde leeftijd van de deelnemers was 55 jaar en 56% was vrouw. De meeste deelnemers gebruikten olie (52%), gevolgd door flos (gedroogde bloemtoppen) (35%) en granulaat (gemalen bloemtoppen) (13%). Deelnemers kozen voornamelijk voor olie en granulaat vanwege het gemak in gebruik en dosering (zie figuur 1). Flos werd vaak gekozen vanwege de snelle werking.

fig. 1 Reden keuze per productgroep



In dit onderzoek werd medicinale cannabis zowel voorgeschreven door huisartsen als door specialisten. De meest voorkomende reden voor het voorschrijven van medicinale cannabis was chronische pijn. Een overgrote meerderheid van de deelnemers (87%) gaf aan dat hun kwaliteit van leven was verbeterd sinds ze medicinale cannabis gebruikten. Vooral patiënten die het langer dan 6 maanden gebruikten, waren positief. De meest genoemde redenen voor een verbetering in kwaliteit van leven waren dat de klachten onder controle waren en dat de slaap verbeterd was.

### Verschillende bijwerkingen

In totaal hebben 53 deelnemers 85 bijwerkingen gerapporteerd. De meest gerapporteerde bijwerkingen waren duizeligheid, slaperigheid, droge mond, hoofdpijn en toegenomen eetlust (zie figuur 2).

fig. 2 Top 10 gerapporteerde bijwerkingen

Top 10 bijwerkingen	Aantal
Duizeligheid	10
Slaperigheid	5
Droge mond	5
Hoofdpijn	4
Toegenomen eetlust	4
Onverwacht effect	4
Euforische stemming	3
Slapeloosheid	3
Rusteloosheid	3
Traagheid	3

De meeste mensen kregen binnen een paar dagen nadat ze waren begonnen met medicinale cannabis, last van bijwerkingen. Sommige bijwerkingen, zoals angst, borstvorming bij mannen, longklachten en stemmingsstoornissen traden op na maanden of jarenlang gebruik. Voor de meeste mensen waren de bijwerkingen niet zo erg, maar maag- en darmklachten, pijn op de borst, nachtzweeten, hoofdpijn en problemen met slapen vond men wel heel vervelend.

### Kosten zijn bezwaar

Ongeveer 73% van de deelnemers gaf aan dat ze moeite hebben met de kosten van de medicinale cannabis. Op dit moment kost 5 gram flos of granulaat 32,45 euro. Een flesje olie van 10 ml kan tussen de 15 tot 178 euro kosten, afhankelijk van de hoeveelheid cannabidiol (CBD) en tetrahydrocannabinol (THC) die erin zit. Mensen lieten weten dat ze per maand enkele tientallen tot honderden euro's kwijt zijn aan medicinale cannabis. Het is jammer dat het niet wordt vergoed, omdat het nog niet is erkend als geneesmiddel en er nog niet genoeg bewijs is voor hoe goed het werkt.

Onderzoek naar medicinale cannabis zorgt voor een beter begrip van de ervaringen van patiënten, bijwerkingen en hoeveel hinder ze veroorzaken. Dit helpt zorgverleners en patiënten om een weloverwogen beslissing te nemen over het gebruik van medicinale cannabis.

Corine Ekhart en Gerda Weits werken bij Bijwerkingencentrum Lareb.

CORINE EKHART EN GERDA WEITS

