

VERGOEDING VOOR FYSIOTHERAPIE VOOR MENSEN MET REUMA VANAF 1 JANUARI 2025

“Langdurige persoonsgerichte actieve oefentherapie is een behandeling voor patiënten met reumatoïde artritis (RA) met ernstige functionele beperkingen.” Zorginstituut Nederland (ZiN) heeft officieel geconcludeerd dat deze oefentherapie effectieve zorg is voor mensen met reuma. En dat is nieuws. Want deze conclusie heeft ertoe geleid dat fysio- en oefentherapie voor deze mensen met reuma vanaf 1 januari 2025 wordt vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Een reden tot juichen? Ja, maar er zijn nog wat haken en ogen.

Na een jarenlange strijd om een vergoeding van fysio- en oefentherapie voor mensen met reuma te krijgen, is er nu eindelijk licht aan het einde van de tunnel.

Wilfred Peter, voorzitter van Stichting ReumanetNL, benadrukt met klem hoe belangrijk dit advies van Zorginstituut Nederland (ZiN) is. “Het gaat bij deze mensen om langdurige behandeling. De kosten daarvan kunnen niet voor eigen rekening van RA-patiënten komen. Deze kosten zijn niet laag en niet per persoon te voorspellen.”

Voorwaarden

De minister voor Medische Zorg heeft het advies van ZiN overgenomen. Wilfred Peter: “Het overgenomen advies van ZiN was om de behandeling voor deze doelgroep vanaf de eerste behandeling te vergoeden, en geen maximum te stellen aan het aantal behandelingen.” Hij noemt een paar voorwaarden waaraan moet worden voldaan voordat fysio- en oefentherapeuten deze behandeling mogen gaan uitvoeren: 1. De beroepsvereniging voor fysiotherapeuten, het Koninklijke Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF), moet de Richtlijn Reumatoïde Artritis aanpassen met informatie over de resultaten van deze studie. 2. Er moet een E-learning worden ontwikkeld die fysio- en oefentherapeuten kunnen volgen en waarin naast de inhoud van de interventie

ook wordt geleerd hoe de toetsing wordt gedaan om de specifieke doelgroep van RA patiënten met ernstige beperkingen te kunnen identificeren. Zo wordt ervoor gezorgd dat de juiste patiënten de behandeling vergoed kunnen krijgen. 3. De KNGF moet samen met de VvOCM, de beroepsvereniging voor oefentherapeuten, een lijst samenstellen van fysio- en oefentherapeuten die deskundig zijn in het behandelen van mensen met reuma. Die lijst moet toegankelijk zijn voor zorgverzekeraars zodat die kunnen checken welke fysio- en oefentherapeuten voor vergoeding uit de basisverzekering in aanmerking komen.

Aan de basis van dit advies ligt het onderzoek L-EXTRA (Longstanding Exercise Therapy in Patients with Rheumatoid Arthritis), onder leiding van Thea Vliet Vlieland, hoogleraar doelmatigheid van revalidatieprocessen, in het bijzonder fysiotherapie, in het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). In ReumaMagazine 4-2024 vertelde Thea Vliet Vlieland over dit onderzoek. “De meeste studies kijken naar mensen met een relatief gunstige gezondheid, naar deze groep is nauwelijks onderzoek gedaan”, zei ze toen. Max Teuwen, promovendus die het onderzoek heeft uitgevoerd, heeft op 10 december 2024 zijn proefschrift over dit onderwerp verdedigt.



NEDERLANDSE REUMATOLOGIEPENNING

Donderdag 26 september 2024, tijdens de Najaarsdagen van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), kreeg Wilfred Peter de Nederlandse Reumatologiepenning. Deze penning wordt uitgereikt aan mensen die zich hebben ingezet voor de NVR en hebben bijgedragen aan het maatschappelijk aanzien van de reumatologie in Nederland en hebben bijgedragen aan innovaties in de zorg voor mensen met reuma.



Onderzoeker en fysiotherapeut Wilfred Peter: "We zijn klaar om het traject verder te bewandelen."

ReumanetNL

Wilfred Peter, nauw betrokken bij dit onderzoek, is blij met hoe ZiN de resultaten van het onderzoek heeft opgepakt. Hij heeft behalve als fysiotherapeut ook jarenlang gewerkt als onderzoeker in het Leids Universitair Medisch Centrum. Zo heeft hij zijn klinische ervaring kunnen combineren met zijn ervaringen met wetenschappelijk onderzoek en onderwijs op het gebied van reumatologie. Ook is Wilfred voorzitter van de Stichting ReumanetNL. "ReumanetNL is voortgekomen uit de behoefte van mensen met reuma die een fysiotherapeut of oefentherapeut in hun directe omgeving zoeken die deskundig is op het gebied van reuma. Het doel is om de kwaliteit van de behandeling, de zichtbaarheid en nationale spreiding van deskundige fysio- en oefentherapeuten te verbeteren."

"We zijn goed op weg", aldus Wilfred, "maar er zijn nog stappen te gaan. ReumanetNL houdt de vinger aan de pols bij de implementatie van de studieresultaten. We vinden dat een lijst met fysio- en oefentherapeuten alleen niet voldoende is om de kwaliteit van fysio- en oefentherapeutische zorg voor mensen met reuma op de langere termijn te borgen. Daar ligt een taak voor ReumanetNL. Wij stellen regelmatige scholing als eis voor deze fysio- en therapeuten. We zijn in overleg

met KNFG en het VvOCM om te kijken of we tot één lijst kunnen komen waarop alle fysio- en oefentherapeuten staan die mensen met reuma passende zorg kunnen bieden. Er zijn stappen gezet, we staan klaar om het traject verder te bewandelen. Ik heb goede hoop dat op termijn mensen met reuma eindelijk weer fysio- en oefentherapie vergoed krijgen vanuit de basisverzekering. De stap die nu gezet is voor mensen met ernstige beperkingen als gevolg van RA is er een in de goede richting. Daarmee is dan een strijd van jaren in het voordeel van mensen met reuma beslist."

NOORTJE KRIKHAAR

