

BIJWERKINGEN DIRECT NA TOEDIENING VAN BISFOSFONATEN

Mensen met reuma hebben een hoger risico op osteoporose. Bij osteoporose worden de botten zwakker en dunner, waardoor ze kunnen breken. Bisfosfonaten worden voorgeschreven bij osteoporose en bij een hoger risico daarop. Bisfosfonaten zoals alendroninezuur, risedroninezuur of ibandroninezuur worden als tablet of drank ingenomen of als injectie toegediend. Deze medicijnen versterken de botten, maar ze kunnen soms ook bijwerkingen geven. Bijwerkingencentrum Lareb ontvangt regelmatig meldingen van bijwerkingen bij bisfosfonaten. Sommige van deze bijwerkingen treden direct op na de toediening.

Griepachtige klachten direct na toediening

Griepachtige klachten, zoals vermoeidheid en koorts, kunnen direct na een inname of injectie ontstaan. Ook krijgen sommige mensen last van pijn in de botten, gewrichten of andere delen van het lichaam. Deze klachten ontstaan meestal alleen na een eerste toediening en gaan na een paar dagen over. Griepachtige klachten komen vaker voor bij een injectie of infuus dan bij tabletten. Bij tabletten zijn de klachten meestal milder. Ook komen de klachten bij tabletten vaker voor bij een hogere dosering die minder vaak hoeft te worden gebruikt (zoals één keer per week of één keer per maand) dan bij lagere dagelijkse doseringen.

Terugkerende klachten gemeld bij Bijwerkingencentrum Lareb

In meldingen aan Lareb beschrijven sommige mensen griepachtige en andere klachten niet alleen na een eerste toediening maar na elke toediening van bisfosfonaten. Dit kan betekenen dat de klachten elk jaar, elke maand, elke week of elke dag terug kunnen komen, afhankelijk van het type bisfosfonaat en het gebruik. Deze terugkerende klachten zijn vooral bij toediening via tabletten en via een infuus beschreven. De meeste terugkerende bijwerkingen treden binnen enkele uren na toediening op, sommige binnen minuten en sommige binnen dagen. Bij andere gebruikers verschilt het bij elke toediening hoelang het duurt voordat de klachten beginnen. De klachten houden meestal drie dagen aan en nemen over de tijd af in sterkte. Bij sommige gebruikers verdwijnen de klachten net voor de volgende toediening volledig. Bij anderen worden de klachten minder, maar verdwijnen ze niet helemaal.

Naast griepachtige klachten melden gebruikers verschillende andere klachten die direct na toediening en na iedere volgende toediening terugkomen:

- Psychische klachten, zoals gedragsverandering, verwardheid, agressie en depressieve gevoelens
- Ontregeling van glucose of bloeddruk
- Maagdarmklachten, zoals diarree, misselijkheid, braken, buikpijn, winderigheid
- Pijn bij slikken
- Duizeligheid
- Wazig zien

Effect op het dagelijks leven

De terugkerende klachten na toediening kunnen effect hebben op het dagelijks leven. Sommige gebruikers benoemen dat ze dagelijkse taken niet kunnen uitvoeren door de klachten. Zo hebben verschillende gebruikers moeite met traplopen, bewegen, en huishoudelijke werkzaamheden.

Heb jij last van bijwerkingen bij bisfosfonaten? Overleg dan met jouw arts. Zie voor meer informatie: <https://www.lareb.nl/geneesmiddel-kennis-pagina/Bijwerkingen-direct-na-toediening-van-bisfosfonaten>.

Wil jij ook meehelpen aan meer kennis over bijwerkingen? Doe dan mee met de Bijwerkingmonitor (www.bijwerkingmonitor.nl)!

Jette van Lint en Leanne Kosse werken bij Bijwerkingencentrum Lareb.



BIJWERKINGENCENTRUM LAREB

Bijwerkingencentrum Lareb is het melden kenniscentrum voor bijwerkingen van medicijnen, vaccins en gezondheidsproducten (zoals vitamines). Lareb is ook het kenniscentrum voor medicijngebruik rondom de zwangerschap. Dit heet Moeders van Morgen. Om de veiligheid van medicijnen en vaccins in Nederland te bewaken verzamelt en analyseert Lareb meldingen van mogelijke bijwerkingen. Ook doet Lareb vragenlijstonderzoeken. Iedereen kan een (vermoeden van een) bijwerking melden bij Lareb. Zowel bekende bijwerkingen die al in de bijsluiter staan, als onbekende bijwerkingen die nog niet in de bijsluiter staan. Meldingen geven belangrijke kennis over bijwerkingen. Deze kennis helpt bijwerkingen beter te voorkomen, te herkennen en te behandelen. Ook kunnen zorgverleners en patiënten met deze kennis bijvoorbeeld de keuze voor een bepaald medicijn beter afwegen. Voor elke editie van ReumaMagazine schrijven medewerkers van Bijwerkingencentrum Lareb over bijwerkingen van (reuma)medicatie.

**SOMMIGE GEBRUIKERS
BENOEMEN DAT ZE
DAGELIJKSE TAKEN NIET
KUNNEN UITVOEREN DOOR
DE KLACHTEN. ZO HEBBEN
VERSCHILLENDE GEBRUIKERS
MOEITE MET TRAPLOPEN,
BEWEGEN, EN
HUISHOUDELIJKE
WERKZAAMHEDEN**



JETTE VAN LINT EN LEANNE KOSSE

