

WELKE BIJWERKINGEN KUN JE VERWACHTEN?

Vanaf 15 september start er een nieuwe vaccinatieronde tegen corona. De coronaprik is bedoeld om mensen met een verhoogd risico beter te blijven beschermen. Veel mensen met reuma komen ook in aanmerking voor deze vaccinatie. In dit artikel lees je hoe het precies zit met de coronavaccinatie en welke bijwerkingen je kunt verwachten.

Over het coronavaccin

Het vaccin waarmee dit najaar wordt gevaccineerd, is een mRNA vaccin van BioNTech/Pfizer. mRNA is een stukje genetische informatie die ervoor zorgt dat het lichaam spike-eiwitten aanmaakt. Afweercellen in het lichaam herkennen deze spike-eiwitten en maken daar vervolgens antistoffen tegen. Door deze vaccinatie bouwt het lichaam bescherming op tegen ernstige ziekte door het coronavirus. Ook kunnen volgende infecties soms worden voorkomen.

Wie krijgt een coronavaccin?

Alle mensen van 60 jaar en ouder krijgen via het RIVM een uitnodiging voor de coronavaccinatie. Mensen met reuma die tussen de 50 en 60 jaar oud zijn, kunnen zelf een afspraak voor de vaccinatie maken bij de GGD. Heb je een reumatische aandoening en ben je jonger bent dan 50 jaar? Je komt dan in aanmerking voor een coronavaccinatie als je binnen de medisch hoog-risicogroep valt. Je valt binnen deze groep als je bepaalde afweeeronderdrukkende medicatie gebruikt, zoals rituximab, cyclofosfamide of mycofenolaatmofetil in combinatie met één of meerdere andere afweeeronderdrukkende medicijnen. Twijfel je of je in aanmerking komt voor de vaccinatie? Overleg dan met je behandelend arts.

Veel voorkomende bijwerkingen

Soms kunnen er na vaccinatie bijwerkingen ontstaan. Bij dit coronavaccin zijn de veelvoorkomende bijwerkingen:

- reacties op de prikplek (denk aan roodheid of pijn);
- hoofdpijn;
- koorts;
- spier- en gewrichtspijn;
- koude rillingen;
- vermoeidheid.

Bijwerkingen ontstaan meestal binnen een paar dagen na vaccinatie en gaan ook meestal vanzelf weer over. De bijwerkingen van dit coronavaccin zijn vergelijkbaar met de bijwerkingen van eerdere coronavaccins van BioNTech/Pfizer. Als je eerder bijwerkingen hebt ervaren, hoeft dit niet te betekenen dat je dezelfde klachten weer zult krijgen bij een nieuwe vaccinatie. En andersom geldt dit ook. Als je eerder geen bijwerkingen hebt ervaren, kan het zijn dat je deze nu wel ervaart.

Zeldzame bijwerking

Bij het coronavaccin van BioNTech/Pfizer kan er in zeldzame gevallen ontsteking van de hartspier of het hartzakje ontstaan. Het is daarom belangrijk om meteen contact op te nemen met een arts bij klachten na vaccinatie zoals pijn op de borst, niet goed kunnen ademen en hartkloppingen.

Bijwerkingen na coronavaccinatie bij mensen met reuma

De coronavaccinatie is veilig, ook bij mensen met reuma. Verschillende onderzoeken laten zien dat de bijwerkingen veelal hetzelfde zijn bij mensen met reuma en bij mensen zonder reuma. Opvlammingen van reumatische aandoeningen na vaccinatie komen weinig voor, ook na coronavaccinatie. Opvlammingen na coronavaccinatie worden vooral in verband gebracht met andere factoren, zoals een eerdere COVID-19 infectie, een opvlamming in het afgelopen jaar of het hebben van meerdere aandoeningen.

Het kan wel zijn dat het coronavaccin minder goed werkt bij mensen met reuma. Dit is onder andere bekend bij het gebruik van rituximab, cyclofosfamide en mycofenolaatmofetil in combinatie met een tweede afweeeronderdrukkend medicijn. Bespreek eventuele vragen rondom de coronavaccinatie en de bijwerkingen met je behandelend arts.

Bijwerkingencentrum Lareb is het meld- en kenniscentrum voor bijwerkingen van medicijnen, vaccins en gezondheidsproducten, ook rondom de zwangerschap. Kijk op lareb.nl voor meer informatie over bijwerkingen.

Vragenlijstonderzoek Lareb

Bijwerkingencentrum Lareb doet ook onderzoek naar de ervaren bijwerkingen na coronavaccinatie via online vragenlijsten. Met dit onderzoek brengt Lareb verder in kaart welke bijwerkingen optreden, wanneer deze optreden en hoelang ze aanhouden. Jij kunt meedoen aan het onderzoek door je binnen zes dagen na vaccinatie aan te melden via coronavaccinmonitor.nl. Na je aanmelding ontvang je dan een aantal vragenlijsten. Het invullen duurt ongeveer 5 tot 10 minuten per vragenlijst. Meedoen is vrijwillig en je kunt je op elk moment ook weer afmelden. Met jouw deelname draag je bij aan meer informatie over bijwerkingen.

Priya Somar en Femke van der Stelt werken bij Bijwerkingencentrum Lareb.

PRIYA SOMAR EN FEMKE VAN DER STELT

