

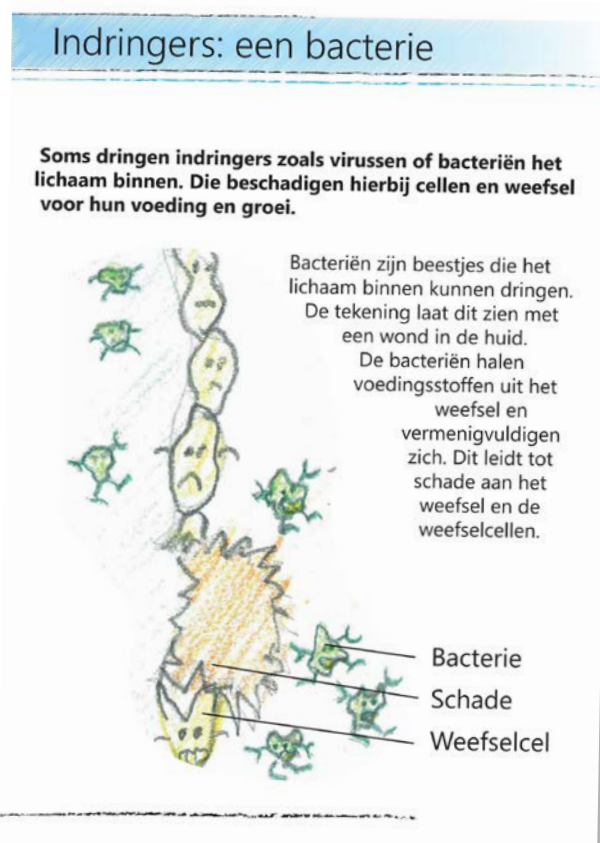
HOE EEN SLOPER EEN KILLER CEL WORDT

Het is alweer even geleden uitgekomen maar nog steeds actueel en populair: vader Rogier en zoon Valentijn Thurlings maakten samen een cartoonboekje voor mensen met reumatische auto-immuunziekten.

Rogier Thurlings, reumatoloog in het Radboudumc, leidde een groot onderzoeksproject waarin bijzonder speurwerk werd verricht naar de cellen van het afweersysteem die ontsporen bij aandoeningen als Sjögren, systemische sclerose of SLE. Heel wat partijen deden aan dit onderzoek mee. Het project heette DETECTIVE en die naam alleen al klinkt als een spannend boek.

In plaats van een wetenschappelijke verslag op papier koos Rogier Thurlings voor een cartoonboekje om mensen met deze reumatische aandoeningen beter uit te leggen hoe witte bloedcellen hun aandoening veroorzaken en hoe onderzoek naar witte bloedcellen kan helpen voor de behandeling van hun aandoening. Geniaal was zijn idee om zijn zoon erbij te betrekken. Valentijn (nu 12, toen 10) is geïnteresseerd in het werk van zijn vader. "Mijn vader vertelt elke dag over zijn werk als ik daarnaar vraag. Ik vind het heel goed dat hij mensen helpt." De ambitie om ook reumatoloog te worden heeft Valentijn niet. Hij zit nu in de brugklas van het tweetalig VWO en weet het zeker: hij wil graphic designer worden. "Tekenen is leuk, niet alleen op papier maar ook met een pen op het computerscherm", legt Valentijn uit.

Zijn vader Rogier voegt eraan toe: "Het is lastig om Valentijn uit te leggen wat ik op een dag heb gedaan. Daarom bedacht ik een soort strip waarin de lichaamscellen superhelden of juist boeven met elk hun eigen karakter worden. De tekeningen laten zien hoe die cellen samenwerken, in goede en in slechte omstandigheden. Zo is er onder de witte bloedcellen een alleskunner, een sloper, een controleur, een aannemer en een stickerplakker. Het is niet toevallig dat ik op dit idee kwam om het zo te visualiseren: Valentijn en ik tekenen samen altijd veel." De eerste tekening die ze maakten, legt uit hoe een bacterie een indringer wordt. De tekening laat zien hoe beestjes (bacteriën) het lichaam kunnen binnendringen. De beestjes gaan via een wond in de huid aan de slag. De bacteriën halen voedingsstoffen uit het weefsel en vermenigvuldigen zich. Dit leidt tot schade aan het weefsel en de weefselcellen.



Als er een infectie is, komen de witte bloedcellen in actie. "Ga dat maar eens tekenen", verzucht Rogier bij de herinnering eraan. Vader en zoon kwamen met een grandioze oplossing. Door alarmsignalen veranderen alleskunner, sloper en andere figuurtjes van een klusteam in een leger. Het weefsel verandert in een slagveld. De sloper wordt een killer-cel, de aannemer wordt een generaal-cel, de stickerplakker wordt een Ninja-cel en het manusje-van-alles een allesvreter. "Het lijkt ingewikkeld hoe cellen samenwerken of elkaar tegenwerken, maar met die figuurtjes zie je hoe logisch het systeem eigenlijk is", aldus Rogier.

Duidelijke uitleg over onderzoek, is enorm belangrijk, benadrukt Rogier. "Als patiënten begrijpen waar we mee bezig zijn en wat we hopen te bereiken, dan geef je hoop. En je zorgt voor verbinding." Het boekje is een goed hulpmiddel.



De hoofdrolspelers

De verschillende witte bloedcellen:



Geen bloedcellen, wel belangrijk:



Rogier en Valentijn Thurlings tekenen veel samen en maken samen een soort strip waarin lichaamscellen superhelden of juist boeven met elk hun eigen karakter worden.

Immune Health XL is een ziekte overstijgend onderzoek. Het behelst de ziekte van Crohn, Multiple Sclerose en verschillende vormen van reuma. Rogier legt uit: "Het boekje is een goed communicatiemiddel over dit soort onderzoek. Door dit boekje wordt duidelijk wat we op welke manier kunnen behandelen. En hoe we sneller stappen kunnen zetten in de behandeling. Al was het boekje in eerste instantie bedoeld voor een patiëntenmiddag in mei 2024, het wordt in de toekomst opnieuw ingezet als middel om alle betrokkenen te informeren."

Wil je dit boekje lezen? Kijk op www.reumamagazine.nl of stuur een mail naar noortje@krikhaar.nl.

Inmiddels loopt er een groot landelijk onderzoek 'Immune Health XL-seed', dat voortborduurde op projecten zoals DETECTIVE. Rogier en collega's zijn ook van plan om podcasts op te nemen met informatie over deze onderzoeken en de ontwikkelingen in behandelingen.

NOORTJE KRIKHAAR

