

"PATIENT PARTNERS WAS MIJN KANS OM IETS NEGATIEFS OM TE ZETTEN IN POSITIEVE ENERGIE!"

"Als ik andere mensen met reuma kan besparen, wat mij is overkomen, is mijn doel bereikt." Karin Breet (66) is sinds een jaar Patient Partner. "Ik help graag mee om te zorgen dat studenten geneeskunde in hun latere functies alert zijn op reumatoïde artritis."

Als je Karin vraagt hoe lang ze al reumatoïde artritis heeft, kan ze dat niet precies vertellen. Eind jaren negentig van de vorige eeuw kwam ze met veel 'reuma-achtige' klachten terecht bij een reumatoloog. Die vertelde haar dat hij niets voor haar kon doen, omdat de reumafactor in haar bloed ontbrak. Na lang aandringen kreeg ze wel medicijnen. Een volgende reumatoloog nam haar klachten serieuzer maar veel zoden aan de dijk zette ook dat niet. Het was een revalidatiearts die in 2008 constateerde dat haar klachten wel degelijk wezen op reuma. "Jammer dat dit allemaal zo lang duurde, want achteraf bleek dat er op foto's al gewrichtsschade was te zien", stelt ze opvallend nuchter vast. "Wat een verloren tijd was de zoektocht naar de diagnose."

Black-out

Zo berustend als Karin er nu over vertelt, kon ze dat lange tijd niet. De onzekere jaren hebben veel gedaan met haar. Niet weten wat je mankeert in een periode in je leven dat je het razend druk hebt en nog van alles aan het opbouwen bent, vreet aan je, geeft ze eerlijk toe. Twee tienerzonen, een studie voetreflextherapie gevolgd door een studie pedicure en "gewoon maar doorgaan" leverde in 2014 een heuse black-out op. "Ik had geheugenverlies, ik was duidelijk over de grens gegaan."

De diagnose reumatoïde artritis die aanvankelijk als een bevrijding kwam, leverde later de nodige spanningen op. "Ik had meerdere klachten waaronder vermoeidheid, maar het waren vooral mijn voeten die steeds de grootste problemen gaven."

Spelbreker

Karin bouwde met veel inzet en succes aan een eigen praktijk, maar de reuma was en bleef spelbreker. "Ik wilde verder, ik wilde het contact met mijn patiënten niet verliezen. Ik heb er alles aan gedaan om mijn praktijk in de lucht te houden. Ik werd ook enorm gesteund door mijn patiënten die niet moeilijk deden over afspraken verzetten en me ook op andere manieren hielpen." In 2019 mislukte een eerste voetoperatie. In de jaren daarop volgden nog meerdere operaties aan haar voet. Triggervingers maakten het werken ook moeilijker en toen Karin in 2024 ook nog een schouderprothese kreeg, moest ze echt stoppen. Het deed Karin veel pijn dat ze de praktijk moest opgeven. "Al kun je", zegt ze eerlijk "je afvragen of al dat doorzetten in al die jaren verstandig was. Maar als je je werk ontzettend leuk vindt, is het heel moeilijk om te zeggen: ik doe het niet meer."

Patient Partners

Een advertentie op Facebook voorkwam dat Karin in een zwart gat viel. "Ik las over Patient Partners en wist meteen dat ik daar meer over wilde weten!" Karin kwam enthousiast thuis na een positief gesprek met de Patient Partners Kitty, Ilona en Cleopatra. "Ik wist het meteen: dit is mijn kans om iets negatiefs om te zetten in positieve energie!"

Een Patient Partner word je niet zomaar. Daar gaat een pittige opleiding aan vooraf. Karin legt uit: "nadat je je hebt voorbereid via een pittige e-learning volg je een studiedag over Patient Partners. Als je een voldoende hebt voor de toets

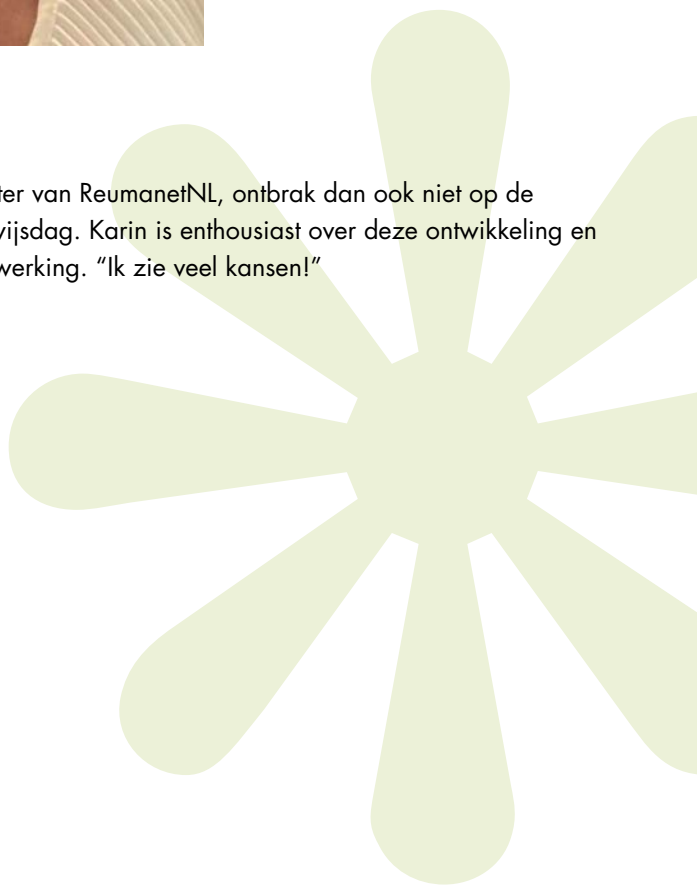


Karin Breet: "Het komt te vaak voor dat fysiotherapeuten het verhaal achter de patiënt niet kennen. Dat is een gemiste kans."

aan het einde van die dag, mag je naar de driedaagse training. Drie dagen achter elkaar krijg je dan de kans al je kennis in de praktijk te toetsen. Dat zijn best zware dagen, maar je leert ook veel, ook door te oefenen op elkaar!"

Patient Partners heeft in de afgelopen decennia bewezen hoe belangrijk hun praktijkonderwijs aan studenten geneeskunde en huisartsen is. Bekeken wordt nu hoe ook fysiotherapeuten kunnen profiteren van de kennis en ervaring van Patient Partners. De jaarlijkse onderwijsdag, dit jaar op zaterdag 1 november, ging over dit onderwerp. Karin neemt deel aan de werkgroep fysiotherapie. "Het komt te vaak voor dat fysiotherapeuten het verhaal achter de patiënt niet kennen. Dat is een gemiste kans. Patient Partners probeert te laten zien waar ook fysiotherapeuten op moeten letten om te ontdekken wat mensen met reumatoïde artritis nodig hebben. Waar lopen deze mensen tegenaan en wat kan de rol van een fysiotherapeut zijn om deze mensen te helpen?" Patient Partners werkt in dit nieuwe project nauw samen met ReumanetNL, het netwerk voor fysiotherapeuten en oefentherapeuten die deskundig zijn in de behandeling van mensen met reumatische aandoeningen. Wilfred Peter, de

voorzitter van ReumanetNL, ontbrak dan ook niet op de onderwijsdag. Karin is enthousiast over deze ontwikkeling en samenwerking. "Ik zie veel kansen!"



NOORTJE KRIKHAAR

