

DROGE MOND DOOR ANTIHISTAMINICA

De lente komt eraan: meer zon, meer buiten zijn en genieten van het voorjaar. Voor veel mensen betekent dit helaas ook een toename van allergische klachten zoals hooikoorts.

Antihistaminica kunnen deze allergische klachten verlichten, maar ze hebben soms vervelende bijwerkingen. Eén daarvan is een droge mond. Een klacht die niet alleen hinderlijk is, maar ook gevolgen kan hebben voor de gezondheid van de mond.

Veelgebruikt medicijn

Antihistaminica worden door veel mensen gebruikt, vooral bij allergieën en hooikoorts. Daarnaast worden ze ook voorgeschreven bij reisziekte, misselijkheid, hoestklachten en draaiduizeligheid. Mensen met een chronische aandoening, zoals reuma, gebruiken vaak meerdere medicijnen tegelijk. Juist dan is het belangrijk alert te zijn op bijwerkingen zoals een droge mond.

Er bestaan veel verschillende antihistaminica. Afhankelijk van de klachten zijn ze verkrijgbaar als tablet, neusspray of oogdruppels. Sommige middelen zijn zonder recept verkrijgbaar bij apotheek, drogist of supermarkt, andere alleen op recept via de huisarts.

Eerste en tweede generatie

Antihistaminica worden onderverdeeld in middelen van de eerste en de tweede generatie.

- Eerste generatiemiddelen zoals meclozine, chloorcyclizine en cinnarizine geven wat vaker bijwerkingen.
- Tweede generatiemiddelen zoals cetirizine en loratadine worden vooral gebruikt bij hooikoorts en allergieën en geven meestal minder bijwerkingen.

Het verschil in bijwerkingen is te verklaren doordat middelen van de eerste generatie makkelijker in de hersenen kunnen komen.

Hoe ontstaat een droge mond?

Antihistaminica kunnen een droge mond veroorzaken doordat ze de werking van acetylcholine remmen. Deze stof is belangrijk voor de speekselproductie. Hierdoor wordt er minder speeksel aangemaakt, wat kan leiden tot een droge mond. Dit komt vooral voor bij antihistaminica van de eerste generatie, maar kan ook optreden bij andere antihistaminica.

Klachten bij een droge mond

Een droge mond kan meer veroorzaken dan alleen dorst. Je kunt last krijgen van

- een plakkerig of droog gevoel in de mond;
- moeite met praten, slikken of eten of
- een andere smaakbeleving.

Ook andere medicijnen kunnen de speekselproductie verminderen. De combinatie van verschillende medicijnen vergroot het risico op deze klachten.

Gevolgen voor de mondgezondheid

Speeksel is belangrijk voor het beschermen van tanden en kiezen. Bij een tekort neemt de kans op gaatjes toe. Ook kunnen een slechte adem, smaakveranderingen en infecties in de mond ontstaan. Dat komt omdat de natuurlijke balans van bacteriën verstoord raakt. Bij aanhoudende klachten is het verstandig om een tandarts of mondhygiënist te raadplegen voor extra controle en advies.



HELP OOK MEE AAN MEER KENNIS OVER BIJWERKINGEN

Gebruik je medicijnen voor een reumatische aandoening of een andere chronische aandoening? Doe dan mee aan de Bijwerkingmonitor! Door jouw ervaring te delen draag je bij aan meer kennis over bijwerkingen. Dit kan zorgverleners en andere geneesmiddelgebruikers in de toekomst helpen om bijwerkingen te voorkomen, te herkennen en behandelen. Ook krijg je door deelname zelf meer inzicht in je eigen ervaringen met bijwerkingen. Zie voor meer informatie: www.bijwerkingmonitor.nl

Wat kun je zelf doen?

Bij een droge mond kunnen de volgende tips helpen

- neem regelmatig kleine slokjes water;
- stimuleer speeksel door te kauwen of zuigen;
- kies voor suikervrije en niet-zure producten;
- vermijd suikerrijke snacks en dranken.

Bij ernstige klachten kan kunstspeeksel, in de vorm van een spray of gel, verlichting geven.

Bespreek klachten

Bijwerkingen van medicijnen moeten altijd worden besproken met de arts of apotheker. Zeker bij langdurig medicijngebruik is het belangrijk om ook aandacht te hebben voor de mondgezondheid. Door tijdig actie te ondernemen kan schade aan tanden en slijmvliezen worden voorkomen.

Gerda Weits en Rike van Eekeren werken bij Bijwerkingencentrum Lareb.

Bijwerkingencentrum Lareb is het meld- en kenniscentrum voor bijwerkingen van geneesmiddelen, vaccins en gezondheidsproducten. Meldingen aan Lareb helpen om de kennis over bijwerkingen te vergroten en in de toekomst te voorkomen. Op de website van Lareb vind je kennisbanken met verdiepende informatie over bijwerkingen, zoals bijvoorbeeld over het beloop, de behandeling of preventieve maatregelen. Ook kun je op de website zelf een melding doen van jouw bijwerking. Kijk op www.lareb.nl

